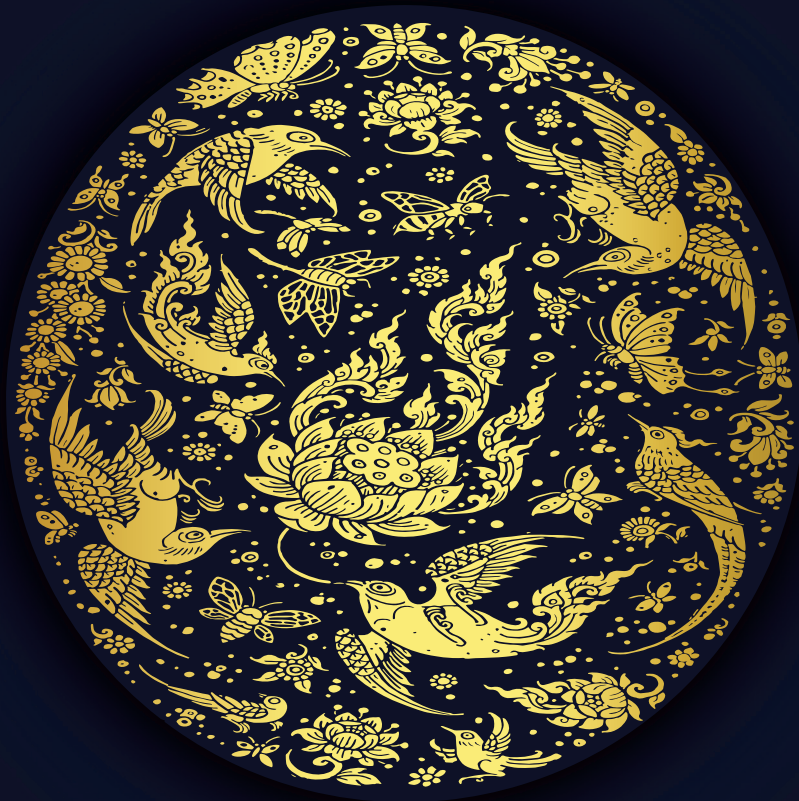


ธรรมท่วงงามสมอัมตตา



ปณฺธนาชีวี ◦ มีชีวิตอยู่ด้วยปัญญา
ปฏฺฐิตินสารธรรม ๒๕๖๖

ปณฺญาชีวี ◦ มีชีวิตอยู่ด้วยปัญญา

เทวดาทูลถามว่า

คนมีชีวิตเป็นอยู่อย่างไร นักปราชญ์ทั้งหลายกล่าวว่า มีชีวิตประเสริฐ

พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสตอบว่า

คนที่เป็นอยู่ด้วยปัญญา นักปราชญ์ทั้งหลายกล่าวว่า มีชีวิตประเสริฐ

(พระสุตตันตปิฎก สังยุตตนิกาย สคาถวรรค วิตตสูตร)

บัณฑิต ย่อมไม่ทำบาป เพราะเหตุแห่งตน

ย่อมไม่ทำบาป เพราะเหตุแห่งบุคคลอื่น

(พระสุตตันตปิฎก ขุททกนิกาย คาถาธรรมบท)

ศึกษาเพิ่มเติมจากคำบรรยายของอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์
แนวทางเจริญวิปัสสนา ครั้งที่ ๒๘๘ และพื้นฐานพระอภิธรรม ตอนที่ ๓๕๕



ปฏิทินสารธรรม ๒๕๖๖

ข้อความธรรมจากพระไตรปิฎกและอรรถกถา

สนับสนุนโดย : สมพงษ์ เหลืองภิญโญ (กรรมการผู้จัดการ) ห้างหุ้นส่วนจำกัด ฐิติรัตน์ แอนด์ เซอร์วิส
สมาชิกชมรมบ้านธัมมะ มศพ. ลำดับที่ ๓๖๖๕
และผู้ร่วมจัดพิมพ์

“ความเจริญด้วยปัญญาเลิศที่สุด”

ดูกร ภิกษุทั้งหลาย ความเจริญด้วยโภคะ มีประมาณน้อย
ความเจริญด้วยปัญญา เลิศกว่าความเจริญทั้งหลาย
เพราะฉะนั้น เธอทั้งหลาย พึงสำเหนียกอย่างนี้ว่า
เราทั้งหลาย จักเจริญ โดยความเจริญด้วยปัญญา
ดูกร ภิกษุทั้งหลาย เธอทั้งหลาย พึงสำเหนียกอย่างนี้แล
(พระสูตรตันตปิฎก อังคุตตรนิกาย เอกนิบาต)

ศึกษาเพิ่มเติมจากคำบรรยายของอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์
แนวทางเจริญวิปัสสนา ครั้งที่ ๒๑๘



มกราคม ๒๕๖๖

January 2023

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗
๘	๙	๑๐	๑๑	๑๒	๑๓	๑๔
๑๕	๑๖	๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑
๒๒	๒๓	๒๔	๒๕	๒๖	๒๗	๒๘
๒๙	๓๐	๓๑	๑	๒	๓	๔



“ในบรรดาสิ่งที่เกิดขึ้น ปัญญาประเสริฐที่สุด”

เทวดา ทูลถามว่า
บรรดาสิ่งที่งอกขึ้น สิ่งอะไรหนอประเสริฐ
บรรดาสิ่งที่ตกไป อะไรหนอประเสริฐ
บรรดาสัตว์ที่เดินด้วยเท้า ใครเป็นผู้ประเสริฐ
บรรดาชนผู้ที่แกล้งกรรม (ผู้พูด) ใครเป็นผู้ประเสริฐ
พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสตอบว่า
บรรดาสิ่งที่งอกขึ้น ความรู้เป็นสิ่งประเสริฐ
บรรดาสิ่งที่ตกไป อวิชชา (ตกไป) เป็นสิ่งประเสริฐ
บรรดาสัตว์ที่เดินด้วยเท้า พระอริยสงฆ์เป็นผู้ประเสริฐ
บรรดาชนผู้แกล้งกรรม พระพุทธเจ้าเป็นผู้ประเสริฐ
(พระสูตรตันตปิฎก สังยุตตนิกาย สคาถวรรค ฐิติสูตร)

ศึกษาเพิ่มเติมจากคำบรรยายของอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์
แนวทางเจริญวิปัสสนา ครั้งที่ ๒๑๘



กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

February 2023

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
๒๙	๓๐	๓๑	๑	๒	๓	๔
๕	๖	๗	๘	๙	๑๐	๑๑
๑๒	๑๓	๑๔	๑๕	๑๖	๑๗	๑๘
๑๙	๒๐	๒๑	๒๒	๒๓	๒๔	๒๕
๒๖	๒๗	๒๘	๑	๒	๓	๔



“ไม่ประมาทบาปและบุญแม้เล็กน้อย”

บุคคล อย่าพึงดูหมิ่นบาปว่า บาปมีประมานน้อย จักไม่มาถึง
 แม่หม้อน้ำ ย่อมเต็มได้ ด้วยหยาดน้ำที่ตกทีละหยาดๆ ฉนใด
 คนพาล สั่งสมบาป แม้ทีละน้อยๆ ย่อมเต็มด้วยบาป ฉนนั้น
 บุคคล อย่าพึงดูหมิ่นบุญว่า บุญมีประมานน้อย จักไม่มาถึง
 แม่หม้อน้ำ ย่อมเต็มได้ ด้วยหยาดน้ำที่ตกทีละหยาดๆ ฉนใด
 นักปราชญ์ สั่งสมบุญแม้ทีละน้อยๆ ย่อมเต็มด้วยบุญ ฉนนั้น

(พระสุตตันตปิฎก ขุททกนิกาย คาถาธรรมบท)

ศึกษาเพิ่มเติมจากคำบรรยายของอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์
 แนวทางเจริญวิปัสสนา ครั้งที่ ๘๐๖



มีนาคม ๒๕๖๖

March 2023

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
๒๖	๒๗	๒๘	๑	๒	๓	๔
๕	๖	๗	๘	๙	๑๐	๑๑
๑๒	๑๓	๑๔	๑๕	๑๖	๑๗	๑๘
๑๙	๒๐	๒๑	๒๒	๒๓	๒๔	๒๕
๒๖	๒๗	๒๘	๒๙	๓๐	๓๑	๑



“ระลึกถึงความตาย”

ภาชนะดินที่นายช่างทำแล้วทุกชนิด
มีความแตกเป็นที่สุด แม้ฉันโต
ชีวิตของสัตว์ทั้งหลาย ก็ฉนั้น
ทั้งเด็ก ทั้งผู้ใหญ่ ทั้งคนเขลา ทั้งคนฉลาด
ล้วนไปสู่อำนาจของความตาย
มีความตายเป็นที่ไปในเบื้องหน้าด้วยกันทั้งหมด

(พระสูตรตันตปิฎก ขุททกนิกาย สุตตนิบาต สัลลสูตร)

ศึกษาเพิ่มเติมจากคำบรรยายของอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์
แนวทางเจริญวิปัสสนา ครั้งที่ ๘๔๔



เมษายน ๒๕๖๖

April 2023

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
๒๖	๒๗	๒๘	๒๙	๓๐	๓๑	๑
๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘
๙	๑๐	๑๑	๑๒	๑๓	๑๔	๑๕
๑๖	๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑	๒๒
๒๓ ๓๐	๒๔	๒๕	๒๖	๒๗	๒๘	๒๙

“ผู้ว่าง่าย”

ผู้ใด ถูกท่านโอรบาท ก็กล่าวว่า “ดีละ ท่านขอรับ ท่านพูดดี
ขึ้นชื่อว่าโทษของตน เป็นของเห็นได้ยาก ท่านเห็นกรรมเป็นอย่างนี้
โปรดอาศัยความเอ็นดูว่ากล่าวอีกเถิด กระผม ไม่ได้รับโอรบาท
จากสำนักของท่านเสียนาน” แล้วประพาดิตตามที่ท่านพร่ำสอน
ผู้นั้น ชื่อว่า อยู่ไม่ไกลการบรรลุคุณวิเศษ
เพราะฉะนั้น
บุคคล รับคำของผู้อื่นแล้วกระทำอย่างนี้ พึงชื่อว่า เป็นผู้ว่าง่าย
(ปรมัตถโชติกา อรรถกถา ขุททกนิกาย ขุททกปาฐะ เมตตสูตร)

ศึกษาเพิ่มเติมจากคำบรรยายของอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์
แนวทางเจริญวิปัสสนา ครั้งที่ ๑๖๑๖



พฤษภาคม ๒๕๖๖

May 2023

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
๓๐	๑	๒	๓	๔	๕	๖
๗	๘	๙	๑๐	๑๑	๑๒	๑๓
๑๔	๑๕	๑๖	๑๗	๑๘	๑๙	๒๐
๒๑	๒๒	๒๓	๒๔	๒๕	๒๖	๒๗
๒๘	๒๙	๓๐	๓๑	๑	๒	๓



“ผู้บอกขุมทรัพย์”

บุคคลพึงเห็นผู้มีปัญญา ซึ่งเป็นผู้กล่าวชี้โทษ ว่า
เป็นเหมือนผู้บอกขุมทรัพย์ให้
พึงคบผู้มีปัญญาเช่นนั้น ซึ่งเป็นบัณฑิต
เพราะว่า เมื่อคบท่านผู้เช่นนั้น
มีแต่คุณอย่างประเสริฐ ไม่มีโทษที่ตำหนาม
(พระสุตตันตปิฎก ขุททกนิกาย คาถาธรรมบท)

ศึกษาเพิ่มเติมจากคำบรรยายของอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์
แนวทางเจริญวิปัสสนา ครั้งที่ ๑๗๕๕



มิถุนายน ๒๕๖๖

June 2023

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
๒๘	๒๙	๓๐	๓๑	๑	๒	๓
๔	๕	๖	๗	๘	๙	๑๐
๑๑	๑๒	๑๓	๑๔	๑๕	๑๖	๑๗
๑๘	๑๙	๒๐	๒๑	๒๒	๒๓	๒๔
๒๕	๒๖	๒๗	๒๘	๒๙	๓๐	๑

“เหตุให้ปัญญาเจริญ”

ปัญญา ย่อมเกิด เพราะการประกอบแล
ความสิ้นไปแห่งปัญญา ย่อมเกิด เพราะการไม่ประกอบ
บัณฑิตรู้ทาง ๒ แพร่ง แห่งความเจริญและความเสื่อมนั้นแล้ว
พึงตั้งตนไว้โดยประการที่ปัญญาจะเจริญขึ้นได้

(พระสุตตันตปิฎก ขุททกนิกาย คาถาธรรมบท)

ศึกษาเพิ่มเติมจากคำบรรยายของอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์
แนวทางเจริญวิปัสสนา ครั้งที่ ๑๕๓๘



กรกฎาคม ๒๕๖๖

July 2023

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
๒๕	๒๖	๒๗	๒๘	๒๙	๓๐	๑
๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘
๙	๑๐	๑๑	๑๒	๑๓	๑๔	๑๕
๑๖	๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑	๒๒
๒๓	๒๔	๒๕	๒๖	๒๗	๒๘	๒๙
๓๐	๓๑					



“ผู้ไม่มีเวรกับใคร”

ผู้ใด มีใจยินดีในความไม่เบียดเบียน
ตลอดวันและคืนทั้งหมด
และเป็นผู้มีส่วนแห่งเมตตาในสรรพสัตว์
ผู้นั้นย่อมไม่มีเวรกับใคร

(พระสุตตันตปิฎก สังยุตตนิกาย สคาถวรรค มณิกัททสูตร)

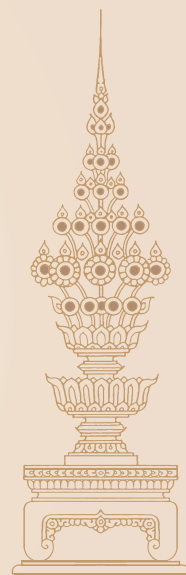
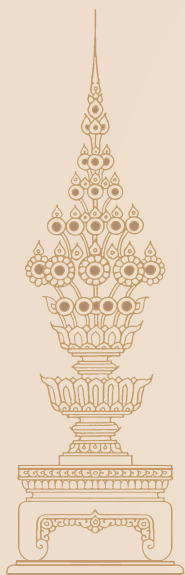
ศึกษาเพิ่มเติมจากคำบรรยายของอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์
แนวทางเจริญวิปัสสนา ครั้งที่ ๘๙๗



สิงหาคม ๒๕๖๖

August 2023

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
๓๐	๓๑	๑	๒	๓	๔	๕
๖	๗	๘	๙	๑๐	๑๑	๑๒
๑๓	๑๔	๑๕	๑๖	๑๗	๑๘	๑๙
๒๐	๒๑	๒๒	๒๓	๒๔	๒๕	๒๖
๒๗	๒๘	๒๙	๓๐	๓๑	๑	๒



“เจริญกุศลทุกประการ”

นายมาลาการ พึ่งทำพวงดอกไม้ให้มาก

จากกองดอกไม้ แม่นั่นใด

มัจฉสัตว์ ผู้มีอันจะพึ่งตายเป็นสภาพ

ควรทำกุศลไว้มาก ฉะนั้น

(พระสูตรตันตปิฎก ขุททกนิกาย คาถารมมบท)

ศึกษาเพิ่มเติมจากคำบรรยายของอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์
แนวทางเจริญวิปัสสนา ครั้งที่ ๒๑๑



กันยายน ๒๕๖๖

September 2023

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
๒๗	๒๘	๒๙	๓๐	๓๑	๑	๒
๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙
๑๐	๑๑	๑๒	๑๓	๑๔	๑๕	๑๖
๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑	๒๒	๒๓
๒๔	๒๕	๒๖	๒๗	๒๘	๒๙	๓๐



“ชนะสงคราม”

ชนพาลกล่าวคำหยาบด้วยวาจา
ย่อมสำคัญว่าตัวเองชนะที่เดียว
แต่ความอดกลั้นได้ เป็นความชนะของบัณฑิตผู้รู้แจ้งอยู่
ผู้ใดโกรธตอบบุคคลผู้โกรธแล้ว
ผู้นั้น เป็นผู้เลวกว่าบุคคลผู้โกรธแล้ว เพราะการโกรธตอบนั้น
บุคคลไม่โกรธตอบบุคคลผู้โกรธแล้ว
ย่อมชื่อว่าชนะสงครามอันบุคคลชนะได้โดยยาก
ผู้ใด รู้ว่าผู้อื่นโกรธแล้ว เป็นผู้มีสติสงบอยู่ได้
ผู้นั้น ชื่อว่า ย่อมประพฤติประโยชน์แก่ทั้งสองฝ่าย
คือ ทั้งแก่ตนและแก่ผู้อื่น

(พระสุตตันตปิฎก สังยุตตนิกาย สคาถวรรค อสุรินทกสูตร)

ศึกษาเพิ่มเติมจากคำบรรยายของอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์

แนวทางเจริญวิปัสสนา ครั้งที่ ๙๐๒



ตุลาคม ๒๕๖๖

October 2023

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗
๘	๙	๑๐	๑๑	๑๒	๑๓	๑๔
๑๕	๑๖	๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑
๒๒	๒๓	๒๔	๒๕	๒๖	๒๗	๒๘
๒๙	๓๐	๓๑	๑	๒	๓	๔

๑๓ วันครบรอบวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

๒๓ วันปิยมหาราช

๒๙ ตรงกับวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๑ เป็นวันที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าเสด็จลงจากสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ หลังจากที่ได้ทรงแสดงพระอภิธรรมโปรดพระพุทธมารดา

๓๐ ตรงกับวันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๑ เป็นวันออกพรรษา ตามพระธรรมวินัย

มูลนิธิศึกษาและเผยแพร่พระพุทธศาสนา

“ผ้าเช็ดธุลี”

พระสารีบุตรเถระ กราบทูลแต่พระผู้มีพระภาคเจ้า ว่า
ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ ผ้าสำหรับเช็ดธุลี
ย่อมชำระของสะอาดบ้าง ไม่สะอาดบ้าง คูณบ้าง มูตรบ้าง
น้ำลายบ้าง น้ำหนองบ้าง โลหิตบ้าง
ผ้าเช็ดธุลีย่อมไม่โอ้อวดตระอาหรือเกลียดชังด้วยสิ่งนั้น แม้ฉันใด
ข้าพระองค์ก็ฉันนั้นเหมือนกันแล
มีใจเสมอด้วยผ้าสำหรับเช็ดธุลี อันไพบุลย์ กว้างใหญ่
ไม่มีประมาณ ไม่มีเวร ไม่มีความเบียดเบียนอยู่
(พระสูตรตันตปิฎก อังคุตตรนิกาย นวกนิบาต วุฏฐิสสูตร)

ศึกษาเพิ่มเติมจากคำบรรยายของอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์
แนวทางเจริญวิปัสสนา ครั้งที่ ๘๘๑



พฤษภาคม ๒๕๖๖

November 2023

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
๒๙	๓๐	๓๑	๑	๒	๓	๔
๕	๖	๗	๘	๙	๑๐	๑๑
๑๒	๑๓	๑๔	๑๕	๑๖	๑๗	๑๘
๑๙	๒๐	๒๑	๒๒	๒๓	๒๔	๒๕
๒๖	๒๗	๒๘	๒๙	๓๐	๑	๒

“คุณของสัมมาทิฐิ”

ดูกร ภิกษุทั้งหลาย เราไม่เล็งเห็นธรรมอย่างอื่นแม้ข้อหนึ่ง
ซึ่งจะเป็นเหตุให้กุศลธรรมที่ยังไม่เกิด เกิดขึ้น
หรือกุศลธรรมที่เกิดขึ้นแล้ว
ย่อมนำไป เพื่อความเจริญ ใพบูลย์ยิ่ง
เหมือนกับสัมมาทิฐิ (ความเห็นชอบ) นี้เลย
ดูกร ภิกษุทั้งหลาย เมื่อบุคคลเป็นผู้มีความเห็นชอบ
กุศลธรรมที่ยังไม่เกิด ย่อมเกิดขึ้น
และกุศลธรรมที่เกิดขึ้นแล้ว ย่อมนำไปเพื่อความเจริญ ใพบูลย์ยิ่ง
(พระสูตรตันตปิฎก อังคุตตรนิกาย เอกนิบาต)

ศึกษาเพิ่มเติมจากคำบรรยายของอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์
แนวทางเจริญวิปัสสนา ครั้งที่ ๒๒๗



ธันวาคม ๒๕๖๖

December 2023

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
๒๖	๒๗	๒๘	๒๙	๓๐	๑	๒
๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙
๑๐	๑๑	๑๒	๑๓	๑๔	๑๕	๑๖
๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑	๒๒	๒๓
๒๔	๒๕	๒๖	๒๗	๒๘	๒๙	๓๐
๓๑						

“ยอดกัลยาณมิตร”

ดูกร อานนท์ ด้วยว่า เพราะอาศัยเราผู้เป็นมิตรดี
สัตว์ทั้งหลาย ผู้มีความเกิดเป็นธรรมดา ย่อมหลุดพ้นจากความเกิดได้
สัตว์ทั้งหลาย ผู้มีความแก่เป็นธรรมดา ย่อมหลุดพ้นจากความแก่ได้
สัตว์ทั้งหลาย ผู้มีความเจ็บป่วยเป็นธรรมดา ย่อมหลุดพ้นจากความเจ็บป่วยได้
สัตว์ทั้งหลาย ผู้มีความตายเป็นธรรมดา ย่อมหลุดพ้นจากความตายได้
สัตว์ทั้งหลาย ผู้มีความโศก ความร่ำไร ความทุกข์ ความเสียใจ
และความคับแค้นใจเป็นธรรมดา
ย่อมหลุดพ้นจากความโศก ความร่ำไร ความทุกข์ ความเสียใจ
และความคับแค้นใจได้

(พระสูตรตันตปิฎก สังยุตตนิกาย สคาถวรรค ทูติยอัปปมาทสูตร)

ศึกษาเพิ่มเติมจากคำบรรยายของอาจารย์สุจินต์ บริหารวนเขตต์
พื้นฐานพระอภิธรรม ตอนที่ ๕๓๕











ศึกษารธรรมเพิ่มเติม

มูลนิธิศึกษาและเผยแพร่พระพุทธศาสนา (มศพ.)

๑๗๔/๑ เจริญนคร ๗๘ แขวงดาวคะนอง เขตธนบุรี กรุงเทพฯ ๑๐๖๐๐

โทร. ๐ ๒๔๖๘ ๐๒๓๙ และ ๐๙ ๒๗๗๗ ๙๘๐๐

 www.dhammahome.com  มูลนิธิศึกษาและเผยแพร่พระพุทธศาสนา  ชมรมบ้านธัมมะ มศพ.
 dhammahome  dhammahome  ชมรมบ้านธัมมะ มศพ.

เข้าร่วมกลุ่ม LINE OpenChat
“ชมรมบ้านธัมมะ มศพ.”
กรุณาสแกน QR Code นี้



ภาพถ่ายเส้น : ผศ.ดร.สมโชค สิ้นบุญกุล สมาชิกชมรมบ้านธัมมะ มศพ. ลำดับที่ ๔๔๖๕
ออกแบบ : จิรัชพรรณ กระจ่างประทีป สมาชิกชมรมบ้านธัมมะ มศพ. ลำดับที่ ๔๖๑๕